


LIFE STAGES – TOME 1
1000 Premiers jours
Grossesse et allaitement

Février 2024

Alix de Reynal – Sophie de Reynal - Constance Goujard



La réputation des 1000 premiers jours de vie n'est plus à faire et son importance est scientifiquement démontrée depuis de nombreuses années. Comment les débuts de vie, de la conception de l'enfant à ses deux ans, peuvent-ils avoir une incidence sur toute la suite ? Comment le développement est influencé par les contacts avec les parents, l'alimentation, l'environnement extérieur ? Quels nutriments pour quelles périodes de vie ?

Nous nous intéressons aussi à la période de grossesse et d'allaitement, cruciale aussi bien pour le bébé que pour la maman. Quels sont les changements métaboliques et hormonaux qui se mettent en place et comment y répondre au mieux par l'alimentation et l'activité physique ? Quels sont les écueils à anticiper ?

Science, réglementation, opportunités de marché, ingrédients, fournisseurs, innovations, nous avons décrypté pour vous les subtilités de ces périodes charnières.

Table des matières

Les 1000 Jours.....	3
Définition	3
Rapport « Les 1 000 premiers jours de l'enfant »	3
Importance des 1000 premiers jours.....	4
Importance de l'allaitement	4
Importance des temps de jeux.....	6
Temps de qualité passé avec les parents	7
Initiatives déjà mises en place et nouvelles idées pour améliorer les 1 000 premiers jours ..	8
Science	9
L'allaitement	9
Préparations infantiles	12
Diversification alimentaire	12
Exposition aux perturbateurs endocriniens.....	14
Réglementation	16
Opportunité de marché	17
Monde	17
Europe.....	17
France.....	18
Innovation Laits infantiles	20
Innovation Aliments infantiles	23
Ingrédients des 1 000 premiers jours	26
La grossesse.....	37
Définition	37
Changements métaboliques.....	38
Changements hormonaux.....	39
Science	40
Alimentation avant la grossesse	40
Alimentation pendant la grossesse	41
Alimentation pendant l'allaitement.....	42
Grossesse et santé mentale	43
Grossesse et sport	45
Grossesse et produits chimiques	45
Réglementation	47
Opportunité de marché	48
Benchmark.....	51
Ingrédient pour la Grossesse	56
Table des illustrations.....	59

Bon de commande

LIFE STAGES – TOME 1
1000 Premiers jours
Grossesse et allaitement

Février – 59 pages – Format PDF – Français – 450 € HT

Société :

Adresse :

Bon de commande :

Date et signature :

A propos de NutriMarketing

NutriMarketing est une agence spécialisée dans la nutrition, l'alimentation, l'innovation. A l'affût des tendances, des émergences et des signaux faibles, nous avons une vision prospective du futur à court et long termes. Notre objectif : proposer des nourritures toujours délicieuses, mais plus saines et plus justes pour la planète terre et pour les humains.

Notre éthique ? Faire de la Nutrition durable, gourmande, désirable.

Notre objectif : mieux orienter nos actions en faveur d'avenirs éthiques et choisis.

Notre but ? Créer de l'enthousiasme et faire du sens.

Comment ? Grâce à notre grande curiosité et notre expertise en innovation et nutrition.

Pour plus d'informations, contactez NutriMarketing
01 47 63 06 37

SAS au capital de 39000 € - RCS Paris 412 053 621 – Siret N°412053621 00022

45 Boulevard Vincent Auriol – 75013 Paris – T : 01 47 63 06 37 – contact@nutrimarketing.fr - www.nutrimarketing.eu