

LE NUTRI-SCORE, UN OUTIL DE SANTÉ PUBLIQUE BASÉ SUR LA SCIENCE*

* Le **NUTRI-SCORE**, porté par les pouvoirs publics, a été développé par des chercheurs sans conflits d'intérêts

LE NUTRI-SCORE POUR DE MEILLEURS CHOIX

Le **NUTRI-SCORE** permet de comparer des produits qui ont le même usage. Il permet ainsi de faire le meilleur choix dans un rayon donné ou entre deux produits ayant la même utilisation.

CELA N'A PAS DE SENS DE COMPARER DE L'HUILE AVEC DES CÉRÉALES DE PETIT DÉJEUNER, CAR QUI MANGERAIT UN BOL D'HUILE COMME PETIT DÉJEUNER ?

En revanche, pour un sandwich, le **NUTRI-SCORE** éclaire le choix :

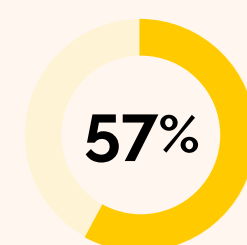


UN OUTIL EFFICACE ET ACCESSIBLE À TOUS

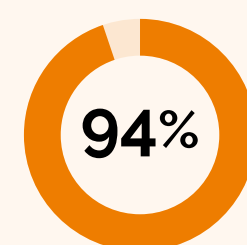
Basé sur le tableau nutritionnel présent au dos des produits, le Nutri-Score simplifie l'information sur la composition nutritionnelle pour la rendre compréhensible en un coup d'oeil. Chacun peut ainsi connaître le meilleur choix pour sa santé.

EN MOYENNE LES VENTES DE PRODUITS NUTRI-SCORE A ET B PROGRESSED ALORS QUE CELLES DES NUTRI-SCORE D ET E SONT EN LÉGÈRE BAISSÉ (IRI, 2020).

LES CHIFFRES



des consommateurs disent modifier leurs habitudes d'achat en fonction du **NUTRI-SCORE**.



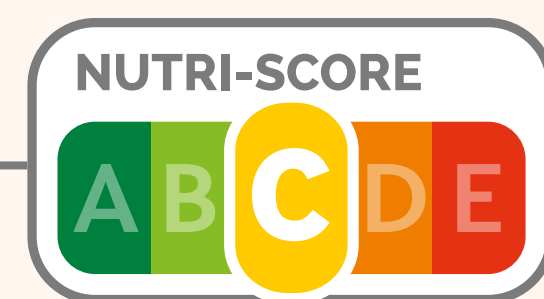
des Français déclarent être favorables à la présence du **NUTRI-SCORE** sur les emballages.

(Santé publique France, 2021)

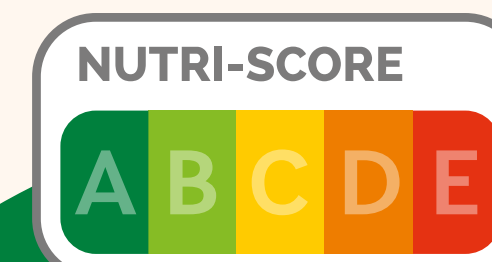
LE NUTRI-SCORE N'INTERDIT RIEN

En fonction du **NUTRI-SCORE**, le consommateur peut adapter sa fréquence de consommation et la quantité consommée. La base d'une alimentation équilibrée repose sur la diversité. Il est bon de manger de tout.

ON DOIT DONC FAVORISER LES PRODUITS A ET B MAIS CEUX D OU E PEUVENT ÊTRE CONSOMMÉS DE TEMPS EN TEMPS OU EN PLUS PETITE QUANTITÉ, TOUT EST UNE QUESTION D'ÉQUILIBRE !



LE NUTRI-SCORE VIENT EN COMPLÉMENT DES RECOMMANDATIONS NUTRITIONNELLES GÉNÉRALES DU PNNS : AU MOINS 5 FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR, NE MANGEZ PAS TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ



**UN OUTIL DE
SANTÉ PUBLIQUE**