

Dossier scientifique
**Microbiote, prébiotiques, probiotiques, symbiotiques,
postbiotiques, psychobiotiques**

Mai 2020

Camille Berrocal



SOMMAIRE

LE MICROBIOTE.....	3
LE MICROBIOTE CUTANE.....	4
LE MICROBIOTE BUCCAL.....	5
LE MICROBIOTE VAGINAL.....	5
LE MICROBIOTE GASTRIQUE.....	6
LE MICROBIOTE INTESTINAL.....	6
Une histoire qui commence tôt.....	6
Rôles du microbiote intestinal.....	8
Diversité des microbiotes.....	9
Troubles liés à la composition du microbiote.....	10
QU'EST-CE QUI INFLUE SUR LA COMPOSITION DE NOS MICROBIOTES ?.....	13
MODIFICATIONS DU MICROBIOTE BUCCAL.....	13
HYGIENE ET MICROBIOTE.....	14
AUTRES FACTEURS INFLUENCANT LE MICROBIOTE.....	15
LES PREBIOTIQUES.....	19
Où les trouve-t-on ?.....	19
Mécanisme d'action.....	20
Bénéfices.....	20
Inconvénients.....	21
LES PROBIOTIQUES.....	23
Où les trouve-t-on ?.....	23
Mécanisme d'action.....	23
Bénéfices.....	24
Condition de dénomination.....	26
Inconvénients.....	27
LES SYMBIOTIQUES.....	27
Bénéfices.....	27
LES POSTBIOTIQUES.....	28
Bénéfices.....	28
PSYCHOBOTIQUES.....	30
LA TRANSPLANTATION FECALE.....	30
TMF et infection par <i>Clostridium difficile</i>	30
La TMF dans le traitement d'autres maladies.....	31
CONCLUSIONS.....	33
BIBLIOGRAPHIE COMPLEMENTAIRE.....	34



Les micro-organismes sont partout.

Dans les sols, sur les surfaces, dans l'eau, et même dans notre corps ! La passion pour notre microbiote ne cesse de croître depuis une dizaine d'années.

Quels sont les micro-organismes que nous hébergeons ? Possédons-nous tous les mêmes bactéries ? A quoi servent-elles vraiment ?

Pour favoriser ces bonnes bactéries et bénéficier ainsi de leurs multiples activités métaboliques ou symbiotiques on voit apparaître de nouvelles substances : prébiotiques, postbiotiques, psychobiotiques... Que sont-elles vraiment et comment fonctionnent-elles ?

La consommation de ces substances, via l'alimentation ou grâce à des compléments alimentaires, aide donc nos microbiotes à rester en bonne santé. Mais, pour les individus souffrant de maladies chroniques ?

Ce dossier regroupe des informations poussées sur tous ces sujets, des conclusions aujourd'hui confirmées à celles encore à leurs balbutiements, mais prometteuses.

Dossier Scientifique

Microbiote, prébiotiques, probiotiques, symbiotiques, postbiotiques, psychobiotiques

Mai 2020 - 34 pages – Format pdf – Français – 300 € HT

Société :

Adresse :

TVA Intracommunautaire :

Bon de commande :

Date et signature :

A propose de NutriMarketing

NutriMarketing est une agence résolument pas comme les autres. A l'affût des tendances, des émergences et des signaux faibles, nous avons une vision prospective du présent immédiat et du futur à court et long termes.

Notre éthique ? Faire de la Nutrition durable, gourmande, désirable.

La prise en compte des signaux faibles nous permet de mieux orienter nos actions en faveur d'avenirs éthiques et choisis.

Notre but ? Créer de l'enthousiasme et faire du sens.

Comment ? Grâce à notre grande curiosité et notre expertise en innovation et nutrition.

Pour plus d'informations, contactez NutriMarketing

Sophie de Reynal

01 47 63 06 37

sophie@nutrimarketing.fr