

Laits infantiles : tout comprendre pour mieux choisir

Perdus dans l'offre des formules infantiles ? Il y a de quoi, puisque la réglementation interdit aux marques d'informer sur le rôle des nutriments. ARA, DHA, Bifidus... ils sont présents, mais on ne sait pas pourquoi. En quête de la préparation la plus adaptée pour ce patient bébé ? Du bio, du végétal, du caprin, je n'y comprends plus rien !

Décryptage de ce rayon, pour bien informer les jeunes parents !

Essentialité de la nutrition

Ce n'est plus un secret pour personne : l'alimentation des nourrissons est primordiale pour leur croissance normale et leur bon développement. On a déjà parlé des **1 000 premiers jours**¹ dans Consultation Nutrition, cette période qui débute au 1er jour de la conception du bébé et qui se prolonge pendant les 1000 jours suivants. Période cruciale pour la santé de toute une vie.

Un rythme de croissance sans équivalent à l'échelle d'une vie occupera les premiers mois, les premières années : il doit être soutenu par une alimentation adaptée et évolutive, et ça tombe bien puisque la mère produit la solution parfaite pour son nouveau-né. Enfin... presque parfaite.

Le lait maternel, un must have



www.guigoz.fr - DR

Naturellement et de façon intuitive, le lait maternel est l'aliment idéal pour satisfaire les besoins spécifiques des bébés. Ce liquide leur apporte à la fois l'eau, l'énergie et les nutriments indispensables, mais aussi des substances ciblant l'immunité, l'ensemencement des flores, etc.

Cependant, le statut nutritionnel de la maman va influencer sur la composition du lait. Ainsi, une mère déficiente en **vitamines D² et K³** produira un lait déficient. Idem pour le fluor, l'iode, et tous ces micronutriments qui font défaut chez certaines. Aussi est-il bon de pouvoir évaluer la santé nutritionnelle de la maman et éventuellement, de la compléter avec les éléments

manquants (généralement, vitamine D⁴ et K⁵, fluor, iode).

Plusieurs études scientifiques ont montré l'importance du lait maternel sur la santé de l'enfant. Une étude⁶ de grande envergure menée sur 17 046 enfants, nés entre 1996 et 1997 qui ont été suivis jusqu'à 6 ans et demi, a montré que les enfants allaités seraient mieux protégés contre les infections. Par ailleurs, on observe des associations entre allaitement et moindre risque d'allergies, de surpoids et d'obésité⁷.

Au cours des premiers jours sur terre du bébé, le lait maternel s'adapte pour lui fournir tout ce dont il a exactement besoin. Ainsi, de 1 à 5 jours, le bébé se nourrit du **colostrum**, la substance maternelle la plus riche en protéines et en anticorps, indispensables au système immunitaire du bébé, qui se trouve brutalement confronté à un environnement avec pathogènes (il en a besoin pour développer son système immunitaire). Jusqu'à 14 jours environ, le lait maternel est un **lait de transition** vers le **lait mature**, moins riche en protéines, plus riche en lactose et moins énergétique.

Parce que le lait maternel est l'alimentation « Gold » du nourrisson, facile à se procurer où que l'on vive, l'OMS recommande aux mères l'allaitement exclusif pendant les six premiers mois après la naissance, ce qui est souvent impossible pour les femmes actives. Elles peuvent toutefois allaiter le matin et le soir, puis compléter par des biberons.

Si vous ne pouvez ou ne souhaitez pas allaiter votre enfant, pas de panique ! Aujourd'hui, les formulations infantiles sont très proches du lait maternel, et des progrès scientifiques sont faits régulièrement.



www.hifamilies.fr - DR

¹Ministère des solidarités et de la santé, Septembre 2020, Les 1000 premiers jours, là où tout commence

²Weiler H, 2017, Supplémentation en vitamine D du nourrisson, OMS https://www.who.int/elena/titles/bbc/vitamins_infants/fr/

³https://www.vidal.fr/actualites/14117/vitamine_k1_roche_2_mg_0_2_ml_nourrissons_un_nouveau_schema_posologique_reduit_a_3_doses/

⁴Weiler H, 2017, Supplémentation en vitamine D du nourrisson, OMS https://www.who.int/elena/titles/bbc/vitamins_infants/fr/

⁵https://www.vidal.fr/actualites/14117/vitamine_k1_roche_2_mg_0_2_ml_nourrissons_un_nouveau_schema_posologique_reduit_a_3_doses/

⁶Kramer and al, 2001, Promotion of Breastfeeding Intervention Trial (PROBIT) - A randomized trial in the Republic of Belarus, JAMA 285 :413-420

⁷Horta and al, 2015, Long-term consequences of breastfeeding on cholesterol, obesity, systolic blood pressure and type 2 diabetes : a systematic review and meta-analysis, Acta Paediatric 104 Suppl 467:307

CONSULTATION NUTRITION

A la recherche de simplicité

Qui eut-cru que choisir un lait infantile serait si compliqué ? Des mots imprononçables et incompréhensibles, un tableau de composition nutritionnelle qui donne des migraines, des allégations culpabilisantes : dois-je miser sur son développement intellectuel ou plutôt sur sa croissance ? Associé à l'oppression des quantités de formules différentes dans les rayons, il y a de quoi être stresser. Ce qu'on veut, c'est de la **simplicité**, de la **naturalité**, et arrêter avec les formules extravagantes. C'est par là que passe la **confiance**.

La réglementation est stricte, toutes les formules sont donc adaptées pour votre enfant et à son développement normal ! Libre à vous ensuite d'aller vers du bio, du sans huile de palme, du supplémenté en certains composés, selon vos priorités. Sensibles de l'intestin ou terrain allergique ? Privilégiez les FOS GOS, le bifidus... D'une bonne santé générale : une formule BIO toute simple suffit. Dans tous les cas, ARA et DHA pour le cerveau, c'est indispensable, même si les formules sont beaucoup. D'ailleurs, la plupart des mamans choisissent la marque de leur lait infantile à la suite de recherches sur internet ou des recommandations de l'entourage ou de professionnel.

Si toutefois vous voulez compléter ces informations et comprendre une fois pour toute ce que contiennent ces formules « magiques », on vous éclaire, et promis, sans vous angoïsser !

Les formules infantiles révèlent leurs secrets



Babybio Optima 2



Nutri Baby 1 DR



Similac Isomil

Commençons par une petite mise en contexte. Concernant ces aliments, la réglementation est très stricte. Interdit d'induire le consommateur en erreur, et c'est tant mieux pour nos enfants ! **Impossible alors de dire à quoi servent tel DHA ou tel GOS sur les emballages de laits infantiles**, c'est à vous de comprendre. Tout d'abord, les formules de laits infantiles sont classées en plusieurs catégories selon l'âge, et chacune a ses conditions concernant sa composition en nutriments. La liste est longue, et les teneurs sont contrôlées afin d'être sûr de ne pas provoquer de carences ni d'excès :

- Les **laits 1e âge** de 0 à 6 mois, ou préparations pour nourrissons.

- Les **laits 2e âge** de 6 à 12 mois, ou préparations de suite.

- Les **laits 3e âge**, d'un an à 3 ans, ou laits de croissance. Ces laits prennent en compte les déficits nutritionnels les plus fréquents à cet âge et sont donc riches en fer, en vitamine D, en calcium et en Oméga 3, importants pour le développement neurologique.

Notez bien, ce sont des préparations pour nourrissons dont on parle ici et non du lait de vache classique, déconseillé aux bébés. C'est seulement à partir de 3 ans que la transition pourra se faire, les reins étant prêts à filtrer correctement ce lait.

La réglementation interdit d'évoquer aux jeunes parents un lait infantile pour bébés de moins de 6 mois. Ni publicité, ni cadeau ou coffret naissance, ni d'échantillon... la loi interdit de tenter d'influencer la maman. A partir du 2e âge (6 mois), c'est possible, raison pour laquelle sur les sites des marques ou dans les magazines, vous avez des publicités pour le lait 2e âge mais jamais le 1er âge.



Photo d'illustration © Maxppp - Marc Ollivier

Pour chaque âge, la loi impose des doses mini/maxi pour tous les nutriments. En voici les principaux, ceux qui sont les plus sensibles pour le bébé :

Des lipides

Lipides ou matières grasses, ils sont impliqués dans la bonne formation des membranes, dans la myélinisation du système nerveux ou encore dans la formation des hormones. Ils constituent une source d'énergie importante.

Acides gras essentiels

Il y a deux acides gras essentiels (AGE), l'**acide linoléique (LA)** et l'**acide alpha-linolénique (ALA)**⁸, qui doivent être fournis par l'alimentation car nous ne pouvons les synthétiser. A partir de ces deux AGE, sous l'action d'enzymes naturelles, les élongases et des désaturases, le corps est capable de synthétiser des acides gras à longue chaîne : l'**acide arachidonique (ARA)**, et l'**acide docosahexaénoïque (DHA)**. Ces AGPILC (acide gras polyinsaturés à longue chaîne) ont de nombreuses fonctions métaboliques.

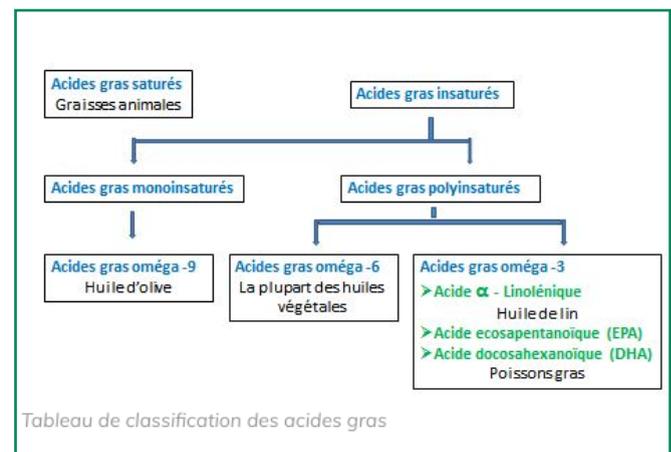


Tableau de classification des acides gras

⁸Cet AGE de la famille des omégas 3 contribue à une croissance et un développement normaux (Règlement (UE) No 440/2011

CONSULTATION NUTRITION

- **Acide docohexaénoïque (DHA)** : cet oméga 3 est naturellement présent dans le lait maternel. C'est un composant essentiel des membranes cellulaires, des neurones et de la rétine. Il contribue au développement d'un système visuel normal chez les nourrissons jusqu'à 12 mois et son apport via le lait maternel contribue au développement normal du cerveau du fœtus et du nourrisson allaité⁹. Depuis 2020, toutes les formules infantiles doivent contenir du DHA. La marque Babybio a été la première à en enrichir toutes ses formules, au prix fort puisque ce nutriment, en qualité BIO coûte presque aussi cher que tous les autres ingrédients réunis !

- **Acide arachidonique (ARA)** : acide gras polyinsaturé de la famille des omégas 6, abondant dans les muscles, le foie et le cerveau, impliqué notamment dans la signalisation cellulaire. Son apport n'est pas obligatoire, mais il est presque

systématiquement ajouté, l'OMS recommandant deux fois plus d'ARA que de DHA ou au moins autant.

Les spécialistes de nutrition pédiatrique recommandent d'incorporer l'ARA en même temps que le DHA afin que les bébés puissent avoir un développement cérébral optimal. Malheureusement, les juristes de l'EFSA n'ont pas suivi leur avis, sans doute parce que cet ajout augmente aussi fortement le prix de la formule. A l'évidence, pour que votre bébé ait le meilleur, choisissez **une formule avec DHA et ARA**.

Il est important de noter que chez le bébé, la capacité de convertir les AGE en acides gras à longue chaîne comme le DHA est encore limitée. C'est pourquoi il a besoin, avant 6 mois, d'ARA (0,5 % des AG) et de DHA (0,32 % des AG). A partir de 6 mois jusqu'à 3 ans, ses besoins en DHA sont de 70 mg/j.

Des glucides

Les glucides fournissent de l'énergie à l'organisme, et dans les formules infantiles, certains sont particuliers.

- **Lactose** : indispensable, ce sucre est composé de glucose et de galactose. Le glucose est le carburant majeur pour notre organisme. Le galactose est impliqué dans la construction des tissus nerveux. Le lait humain possède la teneur la plus forte en lactose de tous les laits¹⁰.

- **FOS et GOS** : les fructooligosaccharides (FOS) et les galactooligosaccharides (GOS) sont des sucres fermentescibles. La notion de **fibres** ou **prébiotiques** vous parlera peut-être plus ! Ces composés servent « d'aliments » aux bactéries bénéfiques

de la flore intestinale, telles que les bifidobactéries.

Ces dernières peuvent également être retrouvées sur la liste d'ingrédients, souvent sous le nom de **bifidus**. Cette souche bactérienne naturelle se développe dans l'intestin du nouveau-né allaité et participe au développement de son microbiote et la formation de ses défenses immunitaires¹¹. On parle ici de **probiotiques**.

Si vous voulez cibler le microbiote et le confort intestinal de votre bébé, **optez pour des formules enrichies en pré et/ou probiotiques**. Elles sont plus chères, certes, mais leurs impacts sur le microbiote sont significatifs.

Des protéines

Indispensables à la croissance de l'organisme, notamment grâce à l'apport d'acides aminés essentiels. On trouve des **protéines solubles** aux fonctions multiples : anti-inflammatoires, facteurs de croissance, impliquées dans le système immunitaire... mais également des **caséines**. Ces protéines sont riches en composés azotés.

À la suite du dernier règlement (Règlement Délégué 2016/127), la teneur en protéines des préparations doit être revue à la baisse, un apport trop riche étant lié à une augmentation du risque de développer un surpoids par la suite. Ainsi, la quantité maximale autorisée passe 3 g/100kcal à **2,5 g/100kcal** pour les préparations pour nourrissons et de 3,5 g/100 kcal à **2,8 g/100kcal** pour les préparations de suite. Privilégiez donc des teneurs en protéines dans les seuils les plus bas.

Il existe plusieurs types de caséines, dont la caséine-bêta, qui possède deux variantes génétiques A1 et A2. Lors de sa digestion enzymatique, le premier variant mènerait à la libération d'un peptide qui aurait des impacts négatifs sur la santé (inconfort digestif, inflammation...) ¹². Cependant, l'étude montrant ces conjectures ainsi que la plupart des autres études menées, présentent des conflits d'intérêt. Malgré tout, le lait A2 est commercialisé en Australie, en Nouvelle-Zélande ou encore en Chine et son coût est supérieur à un lait classique¹³. Aujourd'hui, aucune preuve solide ne montre l'avantage du lait A2 sur le lait A1 et aucune recommandation préconise l'utilisation de l'un plutôt que de l'autre.



⁹RÈGLEMENT (UE) No 440/2011 DE LA COMMISSION du 6 mai 2011 relatif à l'autorisation et au refus d'autorisation de certaines allégations de santé portant sur les denrées alimentaires et se rapportant au développement et à la santé infantiles

¹⁰Coppa and al., 1994, Characterization of carbohydrates in commercial infant formulae, Acta Paediatric, Vol 83 Issue s402

¹¹Holscher and al., 2012, Bifidobacterium lactis Bb12 enhances intestinal antibody response in formula-fed infants, A randomized, double-blind, controlled trial, Journal of Parenteral and Enteral Nutrition, Vol 36 Issue 1S

¹²Jianqin S, Leiming X, Lu X, Yelland GW, Ni J, Clarke AJ. Effects of milk containing only A2 beta casein versus milk containing both A1 and A2 beta casein proteins on gastrointestinal physiology, symptoms of discomfort, and cognitive behavior of people with self-reported intolerance to traditional cows' milk [published correction appears in Nutr J. 2016;15(1):45]. Nutr J. 2016;15:35. Published 2016 Apr 2.

¹³<https://www.lesechos.fr/2016/03/ces-societes-de-laitages-sont-devenues-des-vaches-a-lait-en-bourse-204731>

¹⁴Pammi and al., 2017, Lactoferrin supplementation for prevention of sepsis and necrotizing enterocolitis in preterm infants, The Cochrane Library)

CONSULTATION NUTRITION

Des vitamines et minéraux

Ces composés sont essentiels à de nombreuses fonctions de l'organisme, on retrouve donc une combinaison complète pour soutenir la croissance et le développement des nourrissons. Parmi eux, le **calcium** est essentiel à la minéralisation optimale du squelette et donc primordial durant cette croissance maximale du bébé. On peut aussi citer le **fer**, qui contribue au développement cognitif normal, à la formation des globules rouges ou encore au fonctionnement normal du système immunitaire.

Des formules adaptées aux gênes de certains nourrissons

Allergies, régurgitations, constipations... ? Ne vous inquiétez pas, il est normal que votre bébé bavouille un peu, c'est quand même un changement de vie sans précédent ! Son petit estomac s'adapte donc jour après jour. Toutefois, si ces troubles subsistent, il existe des formules spécifiques pour l'aider à surmonter ses maux. Avant d'acheter, **consultez un médecin** qui vous conseillera pour choisir la formule adaptée pour votre enfant.

- Allergies

Un bébé voit ses risques d'allergie augmenter si l'un de ses parents est allergique ou si un frère ou une sœur est allergique. Si les deux parents sont allergiques, son risque est accru, mais ce n'est pourtant pas une fatalité. Ne mettez pas un enfant au régime hypoallergénique sans avis médical.

1 à 3 % des nourrissons¹⁶ sont allergiques aux protéines du lait de vache en France. Consultez un médecin pour avoir un diagnostic sûr. Demandez-lui pour des formules hypoallergéniques, ou HA, qui contiennent des protéines de lait de vache hydrolysées, c'est-à-dire plus petites et moins allergènes. Il est aussi possible d'utiliser des formules d'acides aminés ne contenant aucune protéine de lait de vache. Ces formules sont plus chères, mais chanceux, la France est le seul pays qui les rembourse ! Enfin, on peut utiliser des formules végétales, notamment aux protéines de riz hydrolysées¹⁷ à condition que le médecin les ait prescrites.

A noter que le lait de chèvre n'est pas hypoallergénique : s'il a sauvé des bébés, c'est parce qu'il valait mieux donner du lait

Quels substituts aux formules à base de protéines de lait de vache ?

Il existe des **préparations spécifiques** à base de **soja**, uniquement pour les nourrissons qui ont **plus de six mois**, proposées pour le traitement des intolérances au lactose et des allergies aux protéines de lait¹⁹. Toutefois, 20 à 30 % des enfants allergiques aux protéines de lait le sont aussi à celles de soja. Cependant, il reste recommandé d'allaiter ou de donner des protéines animales. Ces formules sont également contre-indiquées pour les prématurés. En effet, elles contiennent des **isoflavones**, posant la question de leur éventuelle action endocrinienne et de leurs conséquences. Si vous le pouvez, évitez donc d'avoir recourt à ces préparations.

Autres ingrédients

Vous pourrez également noter la présence de **L-carnitine**, acide aminé impliqué dans le transport des acides gras, obligatoire depuis peu, de **choline**, nutriment antioxydant impliqué dans le développement cérébral, ou encore d'**inositol**, nécessaire à la transmission des messages chimiques entre les cellules.

Enfin, d'autres ingrédients non-indispensables peuvent être présents lorsque vous cherchez une action en particulier. Par exemple, la **lactoferrine**, une protéine présente dans le lait maternel, aurait une action antimicrobienne, améliorant la résistance aux infections du système digestif notamment chez le prématuré et aiderait à renforcer le système immunitaire¹⁵.

de chèvre que de vache. Mais, il est tout autant allergisant pour des terrains sensibles.

- Diarrhées

Pour éviter que votre enfant ne se déshydrate, il existe des solutions spéciales de réhydratation. Parfois, c'est une sensibilité au lactose qui provoque des diarrhées, utiliser des formules pauvres en lactose peut donc être un premier geste.

- Coliques

Des préparations à teneur réduite en lactose, partiellement ou totalement hydrolysé, sont souvent utilisées. En effet, cela peut résulter d'une intolérance au lactose, due à un manque de lactases par exemple. Il est également possible d'utiliser des pro ou prébiotiques qui aideront la flore microbienne.

- Régurgitations

Le système digestif s'adaptant, il est possible d'avoir des problèmes de remontées pour le nourrisson. Pour contrer ce problème, il existe des formules épaissies, ou AR (anti-régurgitation, formules de confort) qui tiendront mieux dans l'estomac. L'épaississement est produit par de l'amidon de riz, de maïs ou de la farine de caroube.

- Pour les nouveaux nés prématurés (< 37 SA) ou présentant un retard de croissance intra-utérine, il est recommandé de donner au début des laits plus riches en protéines, en ACPI oméga 3 (EPA, DHA), en fer, en vitamine E et moins riches en lactose¹⁸.

Vous pouvez plutôt opter pour des préparations utilisant des protéines de **riz** hydrolysées, moins controversées.

Attention ! **Ces formules ne sont pas des boissons végétales**

ce sont des préparations spécialement formulées pour couvrir les besoins du nourrisson ! Les boissons végétales ne peuvent en aucun cas remplacer le lait maternel et ne sont pas adaptées au développement de votre enfant.



¹⁵Legrand, 2016, Overview of lactoferrin as a natural immune modulator, The Journal of Paediatrics, Vol 173, Supplements, pages S10-S15

¹⁶<https://www.cerin.org/etudes/lallergie-aux-protéines-de-lait-de-vache/>

¹⁷Bocquet and al., 2020, Efficacité et sécurité des formules hydrolysées de protéines de riz pour le traitement de l'allergie aux protéines de lait de vache, Perfectionnement en Pédiatrie, Vol 3 Issue 2 Pages 108-118

¹⁸Turck D., Aspects physiologiques et cliniques de la nutrition infantile, Cours dispensé à AgroParisTech, 2019

¹⁹<https://institutdanone.org/objectif-nutrition/le-soja-dans-l'alimentation/dossier-le-soja-dans-l'alimentation/>

CONSULTATION NUTRITION



Depuis 2015, il est possible de trouver des préparations pour nourrissons à base de protéines de **lait de chèvre**. Alors que les risques allergiques sont semblables au lait de vache, plusieurs études s'accordent à penser que la composition nutritionnelle serait plus proche de celle du lait maternel. En effet, le lait de chèvre montre une meilleure digestibilité, une meilleure composition²⁰ et permettrait une amélioration de la

flore intestinale²¹. Si votre nourrisson l'apprécie et que vous préférez cette option, n'hésitez pas !

Les formulations à base de lait de brebis ne sont pas à proprement parlé des « laits » mais des céréales avec un peu de lait de brebis dedans. Elles sont proposées seulement après 18 mois, mais nous ne les recommandons pas, car leurs atouts nutritionnels sont très faibles.

Et les formules biologiques dans tout ça ?

Choisir du bio, c'est avant tout choisir des formules plus respectueuses de la nature. Les animaux qui produisent le lait dont les protéines seront utilisées dans les formulations sont élevés en suivant le cahier des charges du bio : alimentation bio, accès au pâturage, pas d'utilisation d'antibiotiques... Le bien-être des animaux est optimisé, pour des laits aux qualités nutritionnelles également optimisées. Par exemple, le lait est souvent plus riche en omégas 3²².

Il est intéressant de noter qu'en matière de qualité sanitaire, les formules infantiles bio sont soumises à des critères plus stricts que le bio non spécifique bébé.

Notre recommandation va, bien sûr, vers une alimentation BIO, d'autant plus que le mangeur est petit. Si les parents ont des moyens limités, qu'ils priorisent le lait infantile BIO pour les bébés et qu'ils se contentent de conventionnel pour eux-mêmes.



Y a-t-il des risques sanitaires liés à l'utilisation de formules infantiles ?

Le niveau de sécurité des laits infantiles et de tous les aliments pour les enfants en bas âge en France est très élevé. Interdits les conservateurs, colorants, édulcorants et arômes artificiels (sauf la vanilline), teneur en pesticides contrôlée, cahier des charges de production strict... C'est pourquoi des pays étrangers viennent directement s'implanter et s'approvisionner en France. C'est par exemple le cas de la Chine, très demandeuse envers les coopératives normandes²³.

En revanche, il est nécessaire de mettre en garde les parents sur

la manipulation de ces formules et les conditions de préparation des biberons. Contrairement à ce qui a longtemps été préconisé, à la maison, il n'est pas nécessaire de stériliser les ustensiles, le biberon ou la tétine²⁴. Mais il est primordial de bien se laver les mains avant la préparation et de choisir une eau absolument sans nitrate et très peu minéralisée (demandez à votre mairie, l'eau de distribution peut souvent convenir). Ne pas laisser de biberon entamé à température ambiante et ne jamais garder un biberon fait pour le lendemain.

Prospective

Depuis quelques années, plusieurs start-up tentent de développer du lait maternel en laboratoire²⁵. Pas très naturel, mais la composition nutritionnelle serait similaire à celle du « vrai » lait maternel. En attendant de voir ce qu'en disent la science... et les consommateurs !

²⁰Zhou and al, 2014, Nutritional adequacy of goat milk infant formulas for term infants: a double-blind randomised controlled trial, Br J Nutr. 2014 May;111(9):1641-51

²¹Tannock and al, 2013, Comparison of the compositions of the stool microbiotas of infants fed goat milk formula, cow milk-based formula, or breast milk, Appl Environ Microbiol. 2013 May;79(9):3040-8

²²Palupi and al, 2012, Comparison of nutritional quality between conventional and organic dairy products : a meta-analysis, Journal of the Science of Food and Agriculture, Vol 92 Issue 14.

²³<https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/calvados/lait-infantile-chinois-isigny-sainte-mere-assaut-du-marche-francais-1513735.html>

²⁴<https://www.anses.fr/fr/content/biberon-comment-le-pr%C3%A9parer-et-le-conserver>

²⁵<https://www.bluehorizonventures.com/biomilk/>

DEPARTEMENT NUTRITION NUTRIMARKETING

Rédaction : Camille Berrocal Conception graphique : Douchane Momcilovic Mise en page : Alix de Reynal
contact@nutrimarketing.eu www.nutrimarketing.eu T : 01 47 63 06 37

Crédit photographique : Arla - Babybio - Bübbs - Club PAI Food Ingredients - Danalac - Enfamill - Gerber - Cuigoz - Hifamilies - Laboratoire Gallia - Laboratoires Gilbert - Maxppp - Marc Ollivier - NaniCare - Nutrawiz - NutriBaby - NutriMarketing - Piccolo Organic - Premibio Similac The A2 Milk company - The Honest Co - DR

Média d'information pour les professionnels de santé - N°109 - Novembre 2020 - Tous droits réservés
NutriMarketing - RCS Paris 412 053 62